

**Im Rahmen der Hamburger Demenzwoche,
am Donnerstag, dem 24. September 2026**

13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Bürgerhaus Bornheide
Bornheide 76
22549 Hamburg

Der Eintritt ist frei.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung

<https://eveeno.com/161428164>

040 88 14 177-0

info@alzheimer-hamburg.de



Altonaer Aktionstag Demenz

Gemeinsam ins Gespräch kommen

Donnerstag, 24. September 2026

Info-Café und Mitmach-Tag

Bürgerhaus Bornheide

Der Eintritt ist frei!

Eine Veranstaltung der Aktionswoche Demenz | Gefördert von:

Herzlich willkommen zum Aktionstag Demenz

Informieren, begegnen, mitmachen

Demenz betrifft viele Menschen – Betroffene, Angehörige, Freund*innen und Nachbar*innen.

Beim **Aktionstag Demenz** im Bezirk Altona erwarten Sie Informationen, persönliche Beratung, Mitmachangebote und Raum für Begegnungen.

Lernen Sie Unterstützungsangebote kennen, kommen Sie mit Fachleuten ins Gespräch und tauschen Sie sich mit anderen Besucher*innen aus.

Demenz – (k)eine Frage des Alters

Es ist nie zu früh, sich mit Demenz auseinanderzusetzen. Ein gesunder Lebensstil, soziale Teilhabe, geistige Aktivität und gute medizinische Vorsorge können dazu beitragen, das Risiko einer Demenzerkrankung positiv zu beeinflussen.

Das Motto „**Demenz – (k)eine Frage des Alters**“ möchte dazu anregen, sich frühzeitig mit dem Thema zu beschäftigen, Vorurteile abzubauen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Der **Aktionstag Demenz** bietet Raum für Information, Begegnung und neue Perspektiven.

Themen & Ansprechpartner

Pflege & Unterstützung

- Pflege und Unterstützungsmöglichkeiten
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnformen im Alter

Angehörige & Begleitung

- Begleitung von Angehörigen
- Selbsthilfe

Recht & Vorsorge

- Rechtliche Themen – Vollmachten
- Betreuungsfragen

Vielfalt & Teilhabe

- Migration und Demenz
- Freizeit- und Kulturangebote

Freuen Sie sich auf:

- Demenzparcours
- Beglaubigungsmobil
- Beratung
- Fachstellen
- Kaffee und Kuchen
- Museumsgespräche
- Angebote aus dem Bezirk

Unser besonderes Highlight:

Eröffnung der Veranstaltung mit dem Auftritt des Vergissmeinnicht Chors Altona