

## Ihre Ansprechpartner\*innen

### Beratung

Berend Schultz & Maren Niebuhr-Rose

✉ b.schultz@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 11

✉ m.niebuhr-rose@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 16

### Alzheimer-Telefon

Marina Stein

✉ m.stein@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 281

### Gesprächsgruppen & Angehörigenkurse

Lina Sommer

✉ l.sommer@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 18

### Einzelbetreuung & Schulungen Ehrenamt

Marisa Frank

✉ m.frank@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 285

### Angebote beginnende Demenz

Beatrix Faig

✉ b.faig@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0

### Wohn-Pflege-Angebote & Chöre

Lotta Tengelmann

✉ l.tengelmann@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 22

### Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Reyhane Norouzi

✉ r.norouzi@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 21

### Projekte, Förderung, Politik

Jörn Wieking

✉ j.wieking@alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0

## Unsere Ziele

Als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen beraten, begleiten und unterstützen wir Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen seit über 25 Jahren in Hamburg.

Das Leben mit einer Demenz, der Umgang und die Teilhabe von Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen ist ein Prüfstein unserer Gesellschaft.

- Es muss gelingen, eine gute medizinische, psychosoziale und pflegerische Versorgung sicherzustellen.
- Zudem muss ein gesellschaftliches Klima geschaffen werden, das Verständnis, Akzeptanz und Hilfe für Betroffene und ihre Familien bereitstellt.

In diesem Verständnis sind die Ziele unserer Arbeit definiert:

- Förderung der Selbsthilfe von Menschen mit beginnender Demenz und Angehörigen
- Unterstützung, Begleitung und Entlastung von Menschen mit Demenz und pflegenden Angehörigen
- Förderung von Verständnis, Hilfsbereitschaft und Engagement für Menschen mit Demenz und Angehörige
- Anregung und Weiterentwicklung der medizinischen, psychosozialen und pflegerischen Versorgung, Betreuungsangeboten und Wohn-Pflege-Angeboten für Menschen mit Demenz
- Gesundheits- und sozialpolitische Initiativen zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz
- Förderung der Kompetenzerweiterung und Zusammenarbeit durch Projektinitiativen, Tagungen und Netzworkebildung

## Kontakt zu uns

### Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

📍 Wandsbeker Allee 68  
22041 Hamburg

✉ info@alzheimer-hamburg.de

🌐 www.alzheimer-hamburg.de

☎ 040 – 88 14 177 – 0



**Alzheimer Telefon**  
040 – 47 25 38

## Spenden & Mitgliedschaft

Unterstützen Sie unseren Einsatz für Menschen mit Demenz und Angehörige durch Spenden, eine Mitgliedschaft, Stiftungsmittel, Testamentsbegünstigung oder persönlichen Einsatz.

Als gemeinnütziger Verein sind alle unsere Angebote und Initiativen für Menschen mit Demenz und Angehörige auf Engagement und Drittmittel angewiesen. Wir beraten Sie hierzu gerne!

### Stärken Sie uns durch Ihre Spende!

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.  
IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36  
BIC: HASPDEHHXXX  
Bank: Hamburger Sparkasse



 Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Fotos | Innen: © AGH

## DIAGNOSE DEMENZ?

Wir helfen Ihnen!

 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

1/02/24

## BERATUNG & BEGLEITUNG

### *Alzheimer-Telefon*

.....

Von Montag bis Freitag beraten wir Menschen mit Demenz, Angehörige und weitere Personen telefonisch in ihrer persönlichen Situation und zu möglichen Hilfen.

### *Persönliche Beratung*

.....

Wir beraten Menschen mit Demenz, Angehörige und weitere Personen individuell und vertrauensvoll.

### *Aufsuchende Beratung*

.....

Wir kommen für eine persönliche Beratung gerne auch zu Ihnen.

### *Wohn-Pflege-Angebote*

.....

Wir beraten und begleiten Angehörige und Menschen mit Demenz durch geschulte Ehrenamtliche in Wohn-Pflege-Gemeinschaften und stationären Wohneinrichtungen.



## MENSCHEN MIT DEMENZ

### *Treffpunkte Demenz*

.....

Um Menschen, die die Diagnose im frühem Stadium der Erkrankung erhalten haben, in ihrer Situation zu unterstützen und zu begleiten, stehen verschiedene Angebote zur Verfügung. Die Angebote richten sich sowohl an Erkrankte, die sich informieren und weiter aktiv bleiben wollen, als auch an Angehörige, die sich informieren wollen.

### *Einzelbetreuung*

.....

Geschulte und fachlich begleitete Ehrenamtliche betreuen Menschen mit Demenz stundenweise in ihrer Häuslichkeit und in Wohngemeinschaften. Menschen mit Demenz erhalten hierdurch Abwechslung in ihrem Alltag – Angehörige werden in diesem Zeitraum von der Betreuung entlastet.

## ANGEHÖRIGE

### *Angehörigengruppen*

.....

Wir bringen Sie in Kontakt mit anderen Angehörigen. Nutzen Sie die Erfahrungen anderer Angehöriger – stärken und entlasten Sie sich durch Austausch, Verständnis, Tipps und Gemeinschaft.

### *Kurse für Angehörige*

.....

In kompakten Einheiten informieren wir Angehörige in kleiner Runde in Wochenend- oder Wochenkurse über Demenzformen, Umgang mit dem erkrankten Angehörigen und eigenen Belastungen sowie zu Hilfen, gesetzlichen Ansprüchen und rechtlichen Aspekten.

## TEILHABE & FREIZEIT

### *Chöre „Vergissmeinnicht“*

.....

In unseren Chören Vergissmeinnicht singen Menschen mit Demenz, Angehörige und Menschen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Eine Vorbildung ist nicht erforderlich, lediglich Freude am Singen und an gegenseitiger Unterstützung.



### *Sparziergänge*

.....

Mehrmals im Jahr bieten wir spezielle Sparziergänge für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörige an. Zu entdecken gibt es auf den Sparziergängen nicht nur wunderschöne Natur, sondern auch Hamburger Anekdoten und Geschichte. Die Sparziergänge sind so angelegt, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen daran teilnehmen können.

### *Mal- und Kreativgruppe*

.....

Hier treffen sich Menschen mit beginnender Demenz mit fachlicher Begleitung zum Malen und kreativen Experimentieren mit anderen Materialien. Es geht darum gemeinsam mit anderen sich mit Freude und Spaß auszuprobieren und zu sehen, was am Ende entstanden ist.

## TEILHABE & FREIZEIT

### *Veranstaltungen & Feste*

.....

Mit Menschen mit Demenz, Angehörigen, Ehrenamtlichen und Mitgliedern führen wir regelmäßig Veranstaltungen zum Austausch, Beisammensein und Feiern durch. Hierzu gehören z. B. Infoabend mit Experten, begleitete Gesprächsrunden, Diskussionsveranstaltungen mit Politiker\*innen und Feste.

### *Betreute Auszeiten*

.....

Wir bieten betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Es ist eine gemeinsame Auszeit mit jeweiligen Freiräumen für Paare.

## EHRENAMT

### *Beratung, Begleitung und Schulung*

.....

Menschen mit Demenz und Angehörige freuen sich über Unterstützung. Wir beraten, schulen und begleiten engagierte Menschen, die sich stundenweise in verschiedenen Arbeitsbereichen für Menschen mit Demenz und Angehörige einbringen wollen.

## INTERESSENVERTRETUNG

### *Menschen mit Demenz und Angehörige stärken*

.....

Gemeinsam mit engagierten Angehörigen und Mitgliedern setzen wir uns für die Belange von Menschen mit Demenz und Angehörigen in Gremien, Projektinitiativen oder Aktionen ein.