

## BETREUUNG FÜR MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ

### AKTIVITÄTEN UND ENTLASTUNG

Während des Aufenthalts besteht eine Gruppenbetreuung für Menschen mit beginnender Demenz durch geschulte Ehrenamtliche unter Leitung einer Fachkraft der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Die Betreuung findet täglich von 09:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr in angenehmer Räumlichkeit mit Wintergarten statt.

Die Aktivitäten orientieren sich an den Interessen und Möglichkeiten der Gäste. Im Mittelpunkt steht das Erleben von Freude und Gemeinschaft unter Förderung vorhandener Fähigkeiten.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Menschen mit einer Demenz im frühen Stadium ohne erhöhten Pflegebedarf. Die Gäste sollten in der Lage sein an kurzen Spaziergängen teilzunehmen.

### BEGLEITUNG DER ANGEHÖRIGEN

Angehörige können Informationen und Tipps für die eigene häusliche Betreuung erhalten und sich im vertrauten Kreis miteinander austauschen.

### BETREUUNGSKOSTEN

Die Kosten der täglich 6 stündigen Gruppenbetreuung (außer am An- und Abreisetag, jeweils 3 Stunden) betragen:

**AUSZEIT 1: 840 €**

**AUSZEIT 2: 925 €**

Die Betreuungskosten können über Leistungen der Pflegeversicherung (§ 39 Verhinderungspflege; § 45 b Entlastungsbetrag; § 36 Umwandlung von Sachleistungen) erstattet werden. Für die Erstattung wird der Betrag von uns gesondert quittiert. Wir beraten Sie hierzu gerne.

### ORGANISATION:



Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. wurde vor über 30 Jahren als Selbsthilfeorganisation von Angehörigen, Fachleuten und engagierten Bürgerinnen und Bürgern gegründet; die Arbeit wird überwiegend ehrenamtlich geleistet.

### GESCHÄFTSSTELLE:

Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg

**Ansprechpartnerin:**

**Margret Parge**

Telefon 040 – 88 14 177 0

info@alzheimer-hamburg.de

www.alzheimer-hamburg.de



### UNTERKUNFT:

**Ev. Familienferienstätte Haus Wartburg**

Alexandrastr. 1

18181 Graal-Müritz

www.haus-wartburg.de



**Alzheimer Gesellschaft  
Hamburg e. V.  
Selbsthilfe Demenz**



## AUSZEIT AN DER OSTSEE

**Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz im Ostseeheilbad Graal-Müritz**

**21. - 30. April 2025 und  
20. - 30. September 2025**

**Ergänzungsangebot zur Entlastung für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen**

## KRAFT UND ENERGIE TANKEN AN DER MECKLENBURGISCHEN SEENPLATTE

### IHRE AUSZEIT

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz ist eines der schönsten Seeheilbäder Mecklenburg-Vorpommerns und erstreckt sich fünf Kilometer am Ostseestrand entlang. Die idyllische Lage als Tor zur Halbinsel Fischland-Darß-Zingst umgeben von der »Rostocker Heide« und die Nähe zur Hansestadt Rostock machen den besonderen Reiz der 4.000 Einwohner zählenden Gemeinde aus.

Hier können Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen eine gemeinsame Auszeit mit begleitender Betreuung genießen. Der lange Sandstrand mit der Seebrücke, die Promenade, der Rhododendronpark und der schöne Ortskern mit kleinem Wäldchen laden zu langen Spaziergängen ein. Hier können Sie Ihre Seele baumeln lassen oder schöne Dinge entdecken.



Im familiär geführten Gästehaus Wartburg erwartet Sie christliche Gastfreundschaft mit über 100-jähriger Tradition. Sie können Ihre Auszeit in gemütlichen Doppelzimmern oder in Appartements mit Balkon verbringen. Für das leibliche Wohl sorgt eine frische und abwechslungsreiche Küche in Form von Frühstück, Mittag- und Abendessen. Parkplätze vor dem Haus sind reichlich vorhanden.

### UNTERKUNFT, AKTIVITÄTEN UND TRANSFER



### IHRE UNTERKUNFT:

- Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, WC und Sitzmöglichkeit
- Alternativ: Apartments mit Balkon gegen Aufpreis (250,- €)
- Frühstücksbüffet, Mittagsmahlzeit, Abendessen
- Kaffeegedeck optional
- Kaminzimmer mit Bibliothek
- Großer Garten mit Sonnenliegen
- Andachtsraum
- Kostenfrei WLAN
- Personenaufzug

### AN- UND RÜCKREISETRANSFER:

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren. Für diese Auszeit wird kein Bustransfer angeboten.

### TERMINE UND KOSTEN:

## AUSZEIT 1 21. – 30. April 2025

### 9 ÜBERNACHTUNGEN

#### Preis pro Paar\*:

Standard-Doppelzimmer	1.530,00 €
Organisation + Betreuungskosten	1.800,00 €

**Gesamtkosten 3.330,00 €**

\* Inkl. Frühstücksbüffet, Mittagsmahlzeit, Abendessen  
Evtl. Eintrittsgelder sowie Fahrtkosten für Ausflüge sind nicht in den Kosten enthalten.



## AUSZEIT 2 20. – 30. September 2025

### 10 ÜBERNACHTUNGEN

#### Preis pro Paar\*:

Standard-Doppelzimmer	1.730,00 €
Organisation + Betreuungskosten	1.885,00 €

**Gesamtkosten 3.585,00 €**

\* Inkl. Frühstücksbüffet, Mittagsmahlzeit, Abendessen  
Evtl. Eintrittsgelder sowie Fahrtkosten für Ausflüge sind nicht in den Kosten enthalten.