

KONTAKT



Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68
22041 Hamburg

info@alzheimer-hamburg.de
www.alzheimer-hamburg.de

Telefon 040 88 14 177 0
Fax 040 88 14 177 29



Alzheimer Telefon
040 47 25 38

Spenden & Mitgliedschaft

IBAN: DE03 2005 0550 1234 1226 36
BIC: HASPDEHHXXX
Bank: Hamburger Sparkasse

Mehr dazu unter:

www.alzheimer-hamburg.de/spenden
und noch einfacher geht es per Paypal:
info@alzheimer-hamburg.de
oder direkt zu Paypal.



Wir freuen uns,
wenn Sie uns mit
einer Spende unterstützen.



Gefördert wird das Angebot von
der Deutschen Fernsehlotterie

Stand: 01/2025



Alzheimer Gesellschaft
Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz



Foto: © iStock, Prostock-Studio

ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ
GESPRÄCHSGRUPPE
Trotz-Dem

Austausch, Selbstbestimmung, Selbsthilfe

ANKERPUNKT JUNGE DEMENZ

GESPRÄCHSGRUPPE

Trotz-Dem

für Menschen mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr

Gedächtnisprobleme und Orientierungsschwierigkeiten führen zu Herausforderungen und Verunsicherung im Alltag. Die Diagnose „**Demenz**“ ist für die meisten erst einmal ein Schock.

In dieser Situation lassen wir Sie nicht allein.

**„Ich kann frei und ohne Scham sprechen.
Hier fühle ich mich verstanden“**

(Teilnehmerin der Trotz-Dem Gruppe)

In unserer Gesprächsgruppe sind Sie der Experte: Hier können Sie sich austauschen, von den Einsichten und Kenntnissen anderer profitieren und Ihre Erfahrungen weitergeben. Gemeinsam fassen Sie neuen Mut und können Kraft tanken.

Worüber sprechen wir?

**DIE TEILNEHMER*INNEN BESTIMMEN SELBER
DIE INHALTE, DIE Z. B. SEIN KÖNNTEN:**

- Aktive Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation
- Erleben der eigenen Situation
- Austausch von praktischen Tipps für den Alltag
- Wie gehen Familie/Freunde mit der Situation um?
- Strategien für den offenen Umgang mit den Besonderheiten
- Gemeinsam Freude erleben
- Umgang im Berufsleben
- Aktivitäten und Struktur für den Alltag

Alle Inhalte sind streng vertraulich.

Für wen?

Für alle, die vor dem 65. Lebensjahr von Vergesslichkeit und Orientierungsproblemen betroffen sind oder eine beginnende Demenz haben. Sie bringen die Bereitschaft für einen offenen Austausch zu Ihrer Situation mit.

Wann?

Jeden dritten Montag von 16:30 - 18:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung!

Wo?

**Alzheimer Gesellschaft Hamburg,
Wandsbeker Allee 68, 22041 Hamburg**

Beratungsbedarf?

Sie wünschen sich einen Austausch oder eine Beratung, aber momentan ist eine Gruppe nicht das Richtige für Sie?

Nach der Diagnose Demenz haben Sie als Betroffener viele Fragen und Gedanken. Diese nehmen wir sehr ernst. Wir bieten Ihnen eine persönliche Begleitung, um einen individuellen Weg für den Umgang mit der Erkrankung zu finden. Gern unterstützen wir Sie auf Augenhöhe im persönlichen Gespräch.

Sie erreichen uns unter:

**ANKERPUNKT
JUNGE DEMENZ** 



STEFANIE KLINOWSKI
Tel.: 040 88 14 177 283



CHRISTINE BERG
Tel.: 040 88 14 177 286

ankerpunkt-junge-demenz@alzheimer-hamburg.de